



# Yoga avec Mireille

## planning des cours collectifs

02/07 2024- 30/06 2025

Présentiel et Visio

Réserve en ligne  
[www.institut-davina.com](http://www.institut-davina.com)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	10H00	10H00	10H00	10H00	11H00	
	HATHA YOGA 60 mn	HATHA YOGA 60 mn <i>(hors vacances scolaires)</i>	HATHA YOGA 60 mn	HATHA YOGA 60 mn	ASHTANGA- VINYASA 90 mn	

*IL EST TEMPS DE PRATIQUER LA PATIENCE ET LA PERSÉVÉRANCE*

	19H30	19H00	19H00	19H00		
	YIN YOGA 90 mn	ASHTANGA- VINYASA 90 mn <i>(hors vacances scolaires)</i>	HATHA YOGA 90 mn <i>(hors vacances scolaires)</i>	HATHA YOGA 90 mn		

