



PLANNING YOGA 2025/2026

Présentiel + Visio (sur demande)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HATHA YOGA AVEC ELISABETH DE 11H À 12H15	10H-11H HATHA YOGA DOUX	HATHA YOGA AVEC ELISABETH DE 11H À 12H15	10H-11H HATHA YOGA DOUX	10H-11H HATHA YOGA DOUX	11H-12H30 ASHTANGA- VINYASA YOGA	
19H-20H30 YIN YOGA	19H-20H30 ASHTANGA- VINYASA YOGA INITIATION	19H-20H30 HATHA YOGA DOUX	19H-20H30 HATHA YOGA	19H-20H30 HATHA YOGA	14H-16H ATELIERS*	

*Dates des ateliers sur le site internet www.institut-davina.com

INSTITUT DAVINA -YOGA & SPA - 4 Rue du Général De Gaulle 33680 LACANAU mail: info@institut-davina.com WHATSAPP +33 0659715461

CONTACTEZ-NOUS POUR ORGANISER VOS SÉANCES PRIVÉES EN GROUPE OU INDIVIDUELLES