










## PLANNING YOGA 2022/ 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H-11H30	10H-11H			10H-11H	11H-12H30	10H30-12H
HATHA YOGA	HATHA YOGA			HATHA YOGA	ASHTANGA YOGA	YIN YANG YOGA
						
	19H15-20H15		19H15-20H15	19H-20H30		
	YIN YOGA / MÉRIGNAC		YIN YOGA / MÉRIGNAC	HATHA YOGA		
<i>Tous niveaux!</i>						<i>Tous niveaux</i>



INSTITUT DAVINA -YOGA & SPA - 4 Rue du Général De Gaulle 33680 LACANAU mail: info@institut-davina.com +33 0659715461

**CONTACTEZ-NOUS POUR ORGANISER VOS SÉANCES PRIVÉES EN GROUPE OU INDIVIDUELLES**